

PROGRAMME D'ANIMATIONS

MAI - JUIN
2025

Association Équilibre

16, rue Louis de Foix - 17200 Royan

05.46.06.44.57 / 07.85.74.61.74

accueil@equilibre-famille17.fr



Mai

Lundi 5

Atelier Musical
14h30 > 15h30

Avec Laura

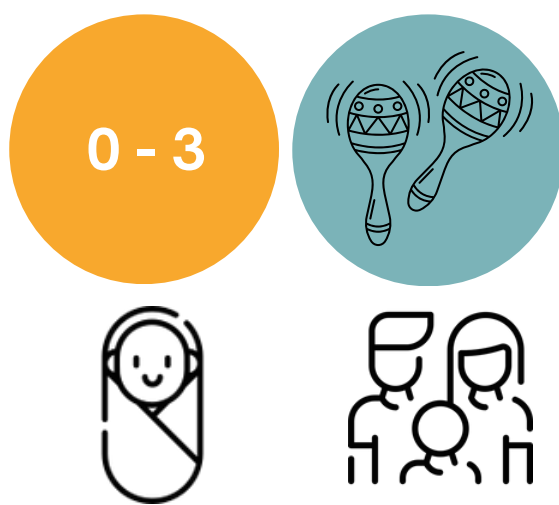
Par une initiation à la musique, à son écoute et à la découverte des instruments. votre enfant se sensibilisera aux différents sons et rythmes.

Un éveil des sens au contact de la musique qui apporte de multiples bienfaits sur le cerveau, stimule la concentration, l'apprentissage du langage, la créativité et même la motricité.

Vous découvrirez avec votre enfant des comptines et des chansons, accompagnées à la guitare et bien d'autres instruments.

Atelier Parent/ Enfant - 0 /3 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Mercredi 14

Poterie

9h45 > 10h45 - 6/12
11h00 > 12h00 - 3/12

Avec Christine

Avec la poterie, les enfants apprennent à manipuler la terre : on parle alors de modelage.

Ils vont ainsi stimuler leur créativité et leur imaginaire, tout en respectant des consignes.

Les enfants utilisent leurs doigts comme des outils, ce qui leur permet de développer leur motricité fine ainsi qu'une meilleure coordination oeil-main.

Le contact avec l'argile libère l'esprit, délie le corps, apaise et canalise l'énergie. Les enfants vont expérimenter la poterie avec de la terre qui ne tache pas et repartiront ensuite avec leur création.

Atelier Parent / Enfant - 3/12 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Mardi 13

Voyage Musical
15h00 > 15h45

Avec les Sista de "Sista Band"

Voyage autour de comptines et de sonorités musicales vers une aventure à travers le monde, à la découverte d'instruments favorisant la motricité et le sens de la musique.

Atelier Parent/ Enfant - 0 /3 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Mercredi 14

Repas partagé
12h30 > 14h00

Les beaux jours sont là !

Sortons dorer notre peau au soleil tout en papotant et en mangeant... et le tout avec le plaisir d'être ensemble, que l'on soit petits ou grands.

Ramenez votre repas et profitez des extérieurs de l'Association Équilibre et des jeux pour vos enfants.

Convivialité en famille !

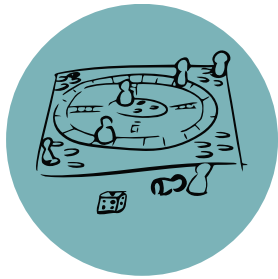
=> Gratuit - inscription obligatoire



Mai

Jeudi 15

famille



La ludothèque à Équilibre
14h30 > 16h30

La ludothèque de Royan se déplace à Équilibre pour vous faire profiter de plusieurs de leurs jeux, qu'ils soient de société, d'adresse, de coopération, d'ambiance ...ect

TROP CHOUETTE !

Venez découvrir des nouveaux jeux en exclusivité.

Petit mémo : "Qu'est ce qu'une ludothèque?"

C'est un lieu de proximité qui, par le jeu, favorise les rencontres et les liens sociaux pour tout âge, de la petite enfance à l'âge adulte C'est aussi un lieu de prêt de jeux et jouets à ramener chez soi.

Atelier Parent/ Enfant - en famille

=> **Gratuit - inscription obligatoire**

Mardi 20

0 - 3



Shiatsu enfants/parents
10h > 11h00

Avec Christelle

Le shiatsu est un "art du bien-être" japonais qui a pour but de rééquilibrer le corps et l'esprit en agissant pour apaiser les petits maux du quotidien.

Facile à reproduire à la maison, le shiatsu enfant-parent favorise le partage en famille, la communication par le toucher et permet à l'enfant d'avoir une meilleur conscience corporelle.

C'est l'occasion de venir découvrir avec votre enfant, cette technique de massage par points de pressions, à travers un moment de détente et de relaxation.

Atelier parent / enfant - 0/3 ans

=> **Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire**

Mercredi 21

7- 12



Atelier Bois flotté

10h > 11h30

ou 14h30 > 16h00

Avec Anne

"Le bâton porte bonheur" en bois flotté

Emporté par la mer, au gré des marées et du vent , il s'échoue sur la plage.

Paré de couleurs, il repart vers de nouvelles aventures . . ."

Un atelier pour créer à partir de bois flottés une décoration unique et personnelle

Atelier parent / enfant - 7/12 ans

=> **Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire**


Équilibre
ESPACE FAMILIAL

SAMEDI 24 MAI 2025

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

PROGRAMME :

10h15 Accueil café

10H30 Assemblée Générale

12h00 Buffet convivial

**16 rue Louis de Foix
17200 ROYAN**

**Les enfants sont
les bienvenus !**

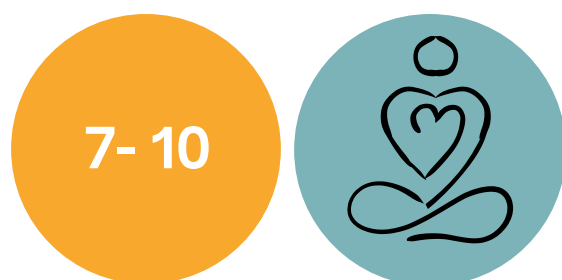
Des activités en
autonomie seront
mises à disposition
pour les familles.

Un rdv à ne pas manquer pour
mieux connaître l'association,
faire entendre sa voix, prendre
des décisions ...

**Venez Nombreux,
y compris en famille**

Mai

Mercredi 28



Mon Moment magique 10h00 > 11h45



Avec Sarah

Un atelier qui permet aux petits et aux grands de grandir en confiance en soi, accueillir ses émotions et développer son calme intérieur.

Jeu, relaxation, gratitude, respiration, dessin, pratique corporelle... invitent à se sentir bien dans sa tête, son corps et son cœur.

Atelier Parent/ Enfant - 7/10 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Repas partagé 12h30 > 14h00

Avec Aurélie et Eugénie



Spécial ~ FÊTE DES PARENTS ~

Un moment convivial où nous célébrerons la fête des parents et de la famille !

Ramenez votre repas et profitez des extérieurs de l'Association Équilibre et des jeux pour vos enfants.

De 13h00 à 13h45, une activité créative sera proposée pour que chacun reparte avec une création à donner à ceux/celui/celle qu'il aime.

Convivialité en famille !

=> Tarif : 3 / 5 € - inscription obligatoire



Shiatsu enfants / parents 14h00 > 16h00

Avec Christelle

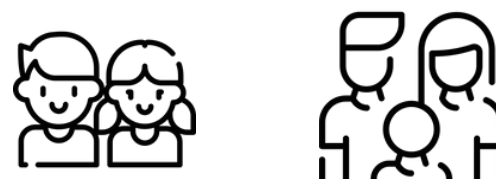
Le shiatsu est un "art du bien-être" japonais qui a pour but de rééquilibrer le corps et l'esprit en agissant pour apaiser les petits maux du quotidien.

Facile à reproduire à la maison, le shiatsu enfant-parent favorise le partage en famille, la communication par le toucher et permet à l'enfant d'avoir une meilleure conscience corporelle.

C'est l'occasion de venir découvrir avec votre enfant, cette technique de massage par points de pressions, à travers un moment de détente et de relaxation.

Atelier parent / enfant - 7/12 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Atelier Émotions : La colère 16h00 > 17h00

Avec Maryline

Comment réagir quand son enfant se met à hurler, à se jeter par terre, à frapper ?

Cet atelier est l'occasion d'apporter un nouveau regard sur les émotions et d'explorer des pistes pour accompagner au mieux son enfant dans la découverte et la gestion de ses émotions.

Atelier parents / enfants - 3/6 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Juin

Lundi 02

0 - 3



Atelier musical
14h30 > 15h30

Avec Laura

Par une initiation à la musique, à son écoute et à la découverte des instruments. votre enfant se sensibilisera aux différents sons et rythmes.

Un éveil des sens au contact de la musique qui apporte de multiples bienfaits sur le cerveau, stimule la concentration, l'apprentissage du langage, la créativité et même la motricité.

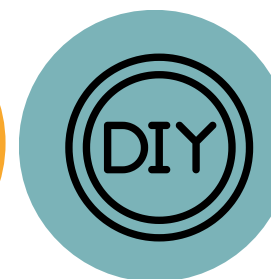
Vous découvrirez avec votre enfant des chansons, accompagnées à la guitare et bien d'autres instruments.

Atelier Parent/ Enfant - 0/3 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire

Mercredi 04

7 - 12



Atelier Bois flotté
10h > 11h30
ou 14h30 > 16h00

Avec Anne

"Déco bord de mer" en bois flotté

"Prenez l'air marin, et laissez vous embarquer pour une promenade iodée sur la côte Atlantique"

Un atelier pour créer à partir de bois flottés une décoration unique et personnelle.

Atelier parent / enfant - 7/12 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire

Mercredi 11

3 - 12



Poterie

9h45 > 10h45 - 6/12
11h00 > 12h00 - 3/12

Avec Christine

Avec la poterie, les enfants apprennent à manipuler la terre : on parle alors de modelage.

Ils vont ainsi stimuler leur créativité et leur imaginaire, tout en respectant des consignes.

Les enfants utilisent leurs doigts comme des outils, ce qui leurs permet de développer leur motricité fine ainsi qu'une meilleure coordination oeil-main.

Le contact avec l'argile libère l'esprit, délie le corps, apaise et canalise l'énergie. Les enfants vont expérimenter la poterie avec de la terre qui ne tache pas et repartiront ensuite avec leur création.

Atelier Parent / Enfant - 3 /12 ans

=> Tarif : 3 / 5 € - inscription obligatoire



Juin

Mercredi 11

famille



Repas partagé
12h30 > 14h00

Avec Aurélie et Eugénie

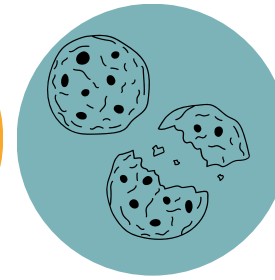
Les beaux jours sont là !
Sortons dorer notre peau au soleil tout en papotant et en mangeant... et le tout avec le plaisir d'être ensemble, que l'on soit petits ou grands.
Ramenez votre repas et profitez des extérieurs de l'Association Équilibre et des jeux pour vos enfants.

Convivialité en famille !

=> Gratuit - inscription obligatoire

Jeudi 12

famille



"Goûter des parents"

Au Parc du Château de SAUJON
15h30 > 17h00

Avec Aurélie

Un goûter à partager en famille hors les murs de l'Association Équilibre.

La ville de SAUJON nous invite à vivre ce moment à l'Espace culturel du Château ;
Aussi appelé "Parc du Château".

Convivialité en famille !

RDV au Parc du Château de SAUJON dès 15h30

=> Tarif : gratuit - inscription obligatoire

Mercredi 18

famille



Sortie Ferme pédagogique
14h00 - 16h30

Ferme de La Cressionniere
Corme-écluse

Avec Aurélie et Eugénie

Petite ferme reflétant la réalité de la vie à la campagne, vous pourrez avec vos proches découvrir les animaux de la ferme : poules, lapins, cailles, cochons d'Inde, chèvres naines, cochons, paons, moutons d'ouessant, ...

Dans l'après-midi un atelier ludique autour de l'univers de la ferme sera proposé aux petits comme aux grands.

RDV entre 14h00 et 14h30 à la ferme.

Atelier Parent / Enfant - sortie en famille

=> Tarif : 8€/personne - inscription obligatoire



Juin

Jeudi 19

0 - 3



Voyage musical
10h00 > 10h45
ou 11h00 > 11h45

Avec Les Sista de "Sista Band"

Voyage autour de comptines et de sonorités musicales vers une aventure à travers le monde, à la découverte d'instruments favorisant la motricité et le sens de la musique.

Atelier Parent/ Enfant - 0 /3 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire

Mercredi 25

7 - 12



Atelier musical
11h00 > 12h00

Avec Laura

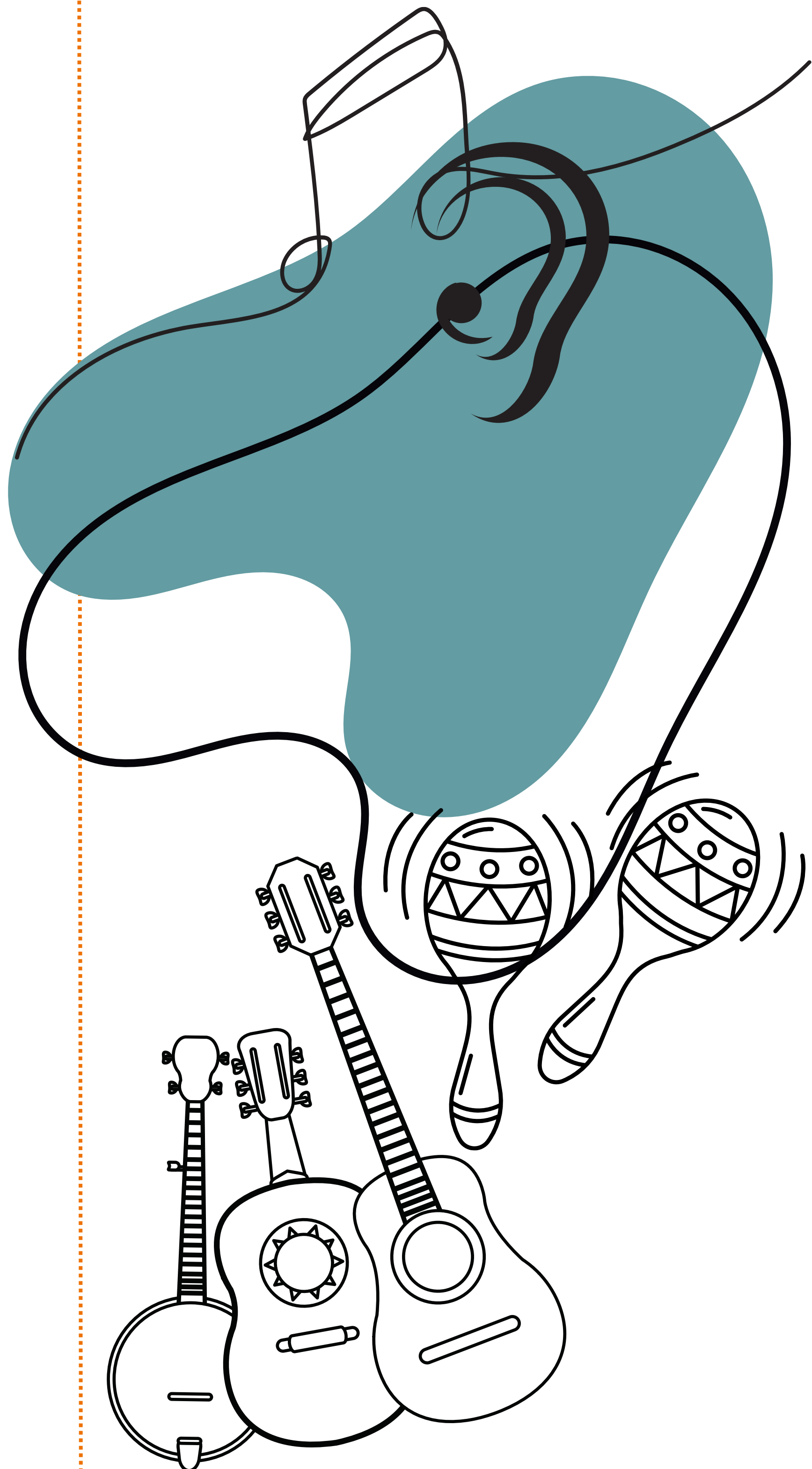
Par une initiation à la musique, à son écoute et à la découverte des instruments. votre enfant se sensibilisera aux différents sons et rythmes.

Un éveil des sens au contact de la musique qui apporte de multiples bienfaits sur le cerveau, stimule la concentration, l'apprentissage du langage, la créativité et même la motricité.

Vous découvrirez avec votre enfant des comptines et des chansons, accompagnées à la guitare et bien d'autres instruments.

Atelier Parent/ Enfant - 7/12 ans

=> Tarif : 3 € / 5 € - inscription obligatoire



Le LAEP

(Lieu d'Accueil Enfants-Parents 0-6 ans)

ROYAN

16, rue Louis de Foix

05.46.06.44.57 / 07.85.74.61.74

Lundi & Mercredi

entre 9h30 et 12h30

Vendredi

entre 9h30 et 12h30

entre 13h30 et 16h30

SAUJON

11 route des Ecluses

07.85.74.61.74

Mardi

entre 9h30 et 12h30

Hors vacances scolaires

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents a pour objectifs de :

- Proposer aux parents un lieu ressource pour partager un temps de jeux avec leur(s) enfant(s).
- Permettre aux parents de faire une pause, de s'exprimer et d'être écoutés.
- Rencontrer d'autres parents ou futurs parents.
- Faciliter les relations enfants parents
- Multiplier les interactions entre enfants, entre adultes, entre enfants et adultes.

N'hésitez plus et venez découvrir cet espace à l'heure que vous voulez dans les créneau proposés, le temps que vous souhaitez.

Le LAEP n'est pas un lieu de garde,
le parent reste responsable de son enfant tout au long de sa venue.

