



Mission Locale
Agglomération
Royan Atlantique

NOUVELLE-AQUITAINE

PROG'

AVRIL 2024

Ça bouge
à la Mission
Locale et au
BIJ !



Région
**Nouvelle-
Aquitaine**

**la Charente
Maritime**
DÉPARTEMENT



AGGLOMÉRATION
**ROYAN
ATLANTIQUE**



Mission Locale
Agglomération Royan Atlantique
NOUVELLE-AQUITAINE



Trouve ton taf, espace co-working !



Mardi 2 avril de 10h à 12h30

- Un espace ouvert accessible à tous pour vous aider dans vos démarches : boulot, stage, réseau pro, CV, enquête métier, mobilité...



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer - 17200 ROYAN**

Un tour au jardin



Jeudi 4 avril à 9h30

- En partenariat avec l'association Trajectoire. On se retrouve au grand air pour s'occuper d'un potager, connaître les premières bases pour cultiver des légumes.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**



Trouve ta saison !



Vendredi 5 avril de 13h30 à 16h30

- Tu n'oses pas aller rencontrer des employeurs seul ? Tu ne sais pas quoi dire et tu préférerais être accompagné ? On t'accompagne sur St Palais, Royan et St Georges pour déposer des CV, te booster... et t'assurer une saison



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Trouve ton taf, espace co-working !



Mardi 9 avril de 10h à 12h30

- Un espace ouvert accessible à tous pour vous aider dans vos démarches : boulot, stage, réseau pro, CV, enquête métier, mobilité...



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer · 17200 ROYAN**



Réaliser ses objectifs



*Mercredi 10 avril
de 10h à 12h*

- Tu aimerais atteindre tes objectifs mais tu te demandes comment t'y prendre ? Comment lever les peurs et les blocages ?
- Amélie te propose deux ateliers (le 10 et le 24 avril) pour avoir des méthodes. Car, comme dit le proverbe : "L'objectif de la vie n'est pas la connaissance, mais l'action."



Plus d'infos et inscription au : **05 46 06 96 16**

Atelier en présentiel au **21, avenue Charles Regazzonni - 17200 ROYAN**

Séance ciné



*Mercredi 10
avril à 14h*



- Le CREA te propose de voir le film HLM Pussy de Nora El Hourch. "Amina, Djeneba et Zineb, trois adolescentes inséparables, postent sur les réseaux sociaux une vidéo mettant en cause l'agresseur de l'une d'entre elles. Elles devront choisir entre sauver leur amitié ou céder face aux pressions."



Rendez-vous directement sur place pour la séance à 13h50.

2€ l'entrée avec la carte Jeunes

(si tu n'as pas de carte jeune, tu peux en faire la demande gratuitement sur notre site internet).

Plus d'infos au : **05 46 06 96 16**



Trouve ta saison !



Jeudi 11 avril de 9h30 à 15h30

- Tu n'oses pas aller rencontrer des employeurs seul ? Tu ne sais pas quoi dire et tu préférerais être accompagné ? On t'accompagne sur St Palais, Royan et St Georges pour déposer des CV, te booster... et t'assurer une saison



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Trouve ton taf, espace co-working !



Mardi 16 avril de 10h à 12h30

- Un espace ouvert accessible à tous pour vous aider dans vos démarches : boulot, stage, réseau pro, CV, enquête métier, mobilité...



Plus d'infos et inscription au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer - 17200 ROYAN**



Atelier Multisports



Mercredi 17 avril de 10h à 12h

- Viens faire plusieurs sports : foot en salle, ping-pong et squash. Essaie ce qui te plaît et viens transpirer un peu avec nous !
- 30 places disponibles.



Plus d'infos et inscriptions au : **07 87 92 24 20**
Atelier en présentiel à l'Espace Squash de Royan.

Atelier mobilité



Mardi 17 avril de 15h à 17h

- Présentation de l'offre de transport local, des différents moyens pour passer le permis de conduire et échanges sur les besoins de déplacement de chacun.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer - 17200 ROYAN**



Un tour au jardin !



Jeudi 18 avril à 9h30

- En partenariat avec l'association Trajectoire. On se retrouve au grand air pour s'occuper d'un potager, connaître les premières bases pour cultiver des légumes.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**

Initiation à la relaxation



*Vendredi 19 avril
de 10h30 à 12h*

- Par des consignes et des exercices de respiration, l'objectif de cet atelier est de faire du bien pour apprendre à réguler son stress, et dénouer les tensions du corps et de l'âme, dans un cadre sécurisé et sécurisant.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **12, rue Lépine · 17200 ROYAN**



Atelier "Savoir-être"



*Vendredi
19 avril
de 14h30 à
16h30*

- Identifier ses savoir-être, se mettre en situation pour apprendre à les mettre en avant.



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **12, rue Lépine · 17200 ROYAN**

Trouve ton taf, espace co-working !



Mardi 23 avril de 10h à 12h30

- Un espace ouvert accessible à tous pour vous aider dans vos démarches : boulot, stage, réseau pro, CV, enquête métier, mobilité...



Plus d'infos et inscription au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer - 17200 ROYAN**



Atelier couteau suisse du saisonnier !



*Vendredi 24 avril
de 14h30 à 16h30*

- Tu voudrais faire une saison cet été mais tu ne sais pas rendre la monnaie, servir au plateau ou comment prendre une commande ? Pas de panique, on va essayer ensemble ! Tu pourras alors dire à ton futur patron que tu es déjà au top !



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer - 17200 ROYAN**

Atelier gère ta thune !



*Jeudi 25 avril
de 10h30 à
14h30*

- Viens échanger et récupérer des infos sur le budget, l'alimentation, les démarches administratives et plein d'autres sujets de la vie quotidienne.
- **Attention**, la 2^{ème} journée est programmée le vendredi 26 avril (sur les mêmes horaires) Pense à bloquer ton agenda !



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **12, rue Lépine · 17200 ROYAN**



Trouve ton taf, espace co-working !



Mardi 30 avril de 10h à 12h30

- Un espace ouvert accessible à tous pour vous aider dans vos démarches : boulot, stage, réseau pro, CV, enquête métier, mobilité...



Plus d'infos et inscriptions au : **05 46 06 96 16**
Atelier en présentiel au **69, rue Paul Doumer - 17200 ROYAN**

Atelier "Zéro déchet"



*Mardi 30 avril
de 14h30 à 16h30*

- Pour comprendre la gestion et le traitement des déchets, mesurer leurs impacts sur ta planète et connaître les solutions qui existent, inscris toi !



Plus d'infos et inscription au : **05 46 06 96 16**

Atelier en présentiel au **21, avenue Charles Regazzonni · 17200 ROYAN**





Mission Locale
Agglomération
Royan Atlantique

NOUVELLE-AQUITAINE

*A bientôt pour
la prog' des
activités du
mois prochain !*

Conception graphique & mise en page :

Agence DOSCOCO

Rédaction : Mission Locale

Directeur de publication : Vicent Péron

Impression : Mission Locale

Crédits photos : Istock - Freepik - Pixabay